



## 39º FEST VERÃO – 2023

### JIU JITSU

#### Regulamento:

#### 1 - O EVENTO

A competição de JIU JITSU será uma das modalidades do 39º Fest Verão – São Pedro da Aldeia 2023.

Data: 01/04/2023.

Local da Largada: Praça Hermógenes Freire da Costa – Avenida São Pedro S/N – Centro São Pedro da Aldeia-RJ.

Horário:

- a) Horário 18:00 as 23:hr.

#### 2 - REGRAS E ORIENTAÇÕES NA PARTICIPAÇÃO

- a) As regras serão conforme o Livro de Regras da ADCC (Abu Dhabi Combat Club Submission Wrestling World Championship), para as lutas com sem Kimono.
- b) É obrigatório a todos os atletas se apresentarem para a largada com pelo menos 1 hora de antecedência ao horário previsto para a sua luta. As informações serão divulgadas no site e nas redes sociais do Secretaria Municipal de Esportes e Lazer e Prefeitura Municipal de São Pedro da Aldeia.
- c) Os atletas deverão cumprir as regras (anexo I e anexo II) e este regulamento.
- d) Em caso de emergência, caberá ao árbitro solicitar a entrada do atendimento médico na área de luta.
- e) Será realizada a aferição do peso de todos os atletas, no dia do evento antes da sua luta.

#### 3- PARTICIPAÇÕES E SANÇÕES

- a) **O Atleta que realizar sua inscrição e não comparecer ao evento ficará impedido de se inscrever nas próximas edições e/ou eventos organizados pela Secretaria Municipal de Esportes e Lazer do Município de São Pedro da Aldeia/RJ.**
- b) Os atletas menores de 18 anos deverão apresentar a autorização expressa dos pais ou responsáveis (em anexo);
- c) Serão passíveis de desclassificação, penalização ou suspensão:
  - Atletas que provocarem a dificuldade na sua identificação;
  - Desacato e ofensas aos membros da organização por parte de atletas, dirigentes e quaisquer outros membros de uma delegação;



### 3 - REGRAS E ORIENTAÇÕES NA PARTICIPAÇÃO DA LUTA SEM KIMONO

- a) Para as lutas sem kimono,
- Serão lutas de 10 minutos, sendo 2 (dois) tempos de 5 (cinco) minutos.
  - No primeiro tempo não será contabilizada a pontuação, valendo somente finalização.
  - No segundo tempo vale a pontuação (pontuação de acordo com as regras da CBJJ)
  - Haverá o intervalo de 1 minutos entre os 2 tempos de luta.
- b) Técnicas Permitidas
- Qualquer tipo de queda
  - Qualquer tipo de estrangulamento (com exceção de usar a mão para interromper a respiração). Exemplo: tampar a boca;
  - Qualquer chave, de ombro, braço e pulso;
  - Qualquer chave de Perna, Tornozelo e calcanhar;
- c) Técnicas ilegais
- Não é permitido “Full Nelson ” ou ” Crucifixo”;
  - Nenhum tipo de golpes traumáticos (socos, chutes...);
  - Não e permitido dedo nos olhos; Nenhum agarramento ou puxão as orelhas;
  - Proibido puxar cabelo ou morder qualquer parte do corpo;
  - Nenhum tipo de torção em qualquer dedo; Não pode beliscar;
  - Não pode chave de rins;
  - Não pode colocar mãos, pés, joelhos ou cotovelos no rosto;
  - Nenhuma substância química no corpo ou na roupa.
  - **O Bate estaca é permitido somente em situações de defesa de submissão como em uma defesa de triângulo por exemplo.**

### 5 - POLÍTICA DE CANCELAMENTO

- a) Na hipótese da organização do evento verificar antecipadamente, através de informações por site, jornal ou qualquer órgão de serviços de meteorologia, tábua de maré ou similares, que as condições climáticas estarão inadequadas ou causem risco a vida ou a saúde do participante, poderá adiar o evento, para garantir a segurança dos atletas.
- b) O evento poderá ser adiado a qualquer tempo, caso as autoridades que tenham competência para liberar o evento, venham a indeferir a liberação ou determinem outra data para execução do projeto, em razão da oportunidade e conveniência da administração pública.



**ESTADO DO RIO DE JANEIRO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DA ALDEIA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTES E LAZER**

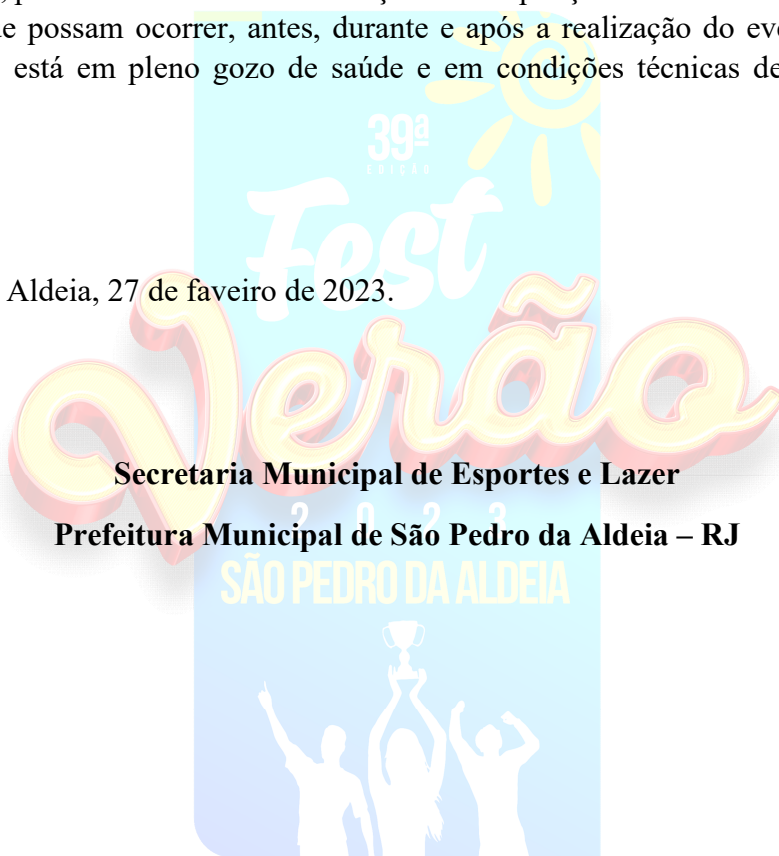


**6 - TERMO DE RESPONSABILIDADE DO ATLETA:**

“Todo participante e treinador que concordar com o Termo de Responsabilidade em anexo, poderá fazer a sua inscrição e concederá aos organizadores do evento, conjunta ou separadamente, o direito de usar seu nome, voz, imagem, material biográfico, declarações, gravações, entrevistas e endossos dados por ele ou a si atribuíveis, bem como usar as fotografias e os vídeos do evento, inclusive para efeito de divulgação, publicidade, propaganda ou promoção, sem ônus para os organizadores, em todo e qualquer meio e veículo de divulgação ou reprodução existente ou que venham a ser criados.

Isentam os organizadores, promotores, patrocinadores, pessoas físicas ou jurídicas ligadas à realização do evento de quaisquer responsabilidades, moral e/ou financeira se a prova for cancelada, por razões adversas à realização da competição e de acidentes de quaisquer naturezas, que possam ocorrer, antes, durante e após a realização do evento. Além de informar que está em pleno gozo de saúde e em condições técnicas de participar do evento.”

São Pedro da Aldeia, 27 de fevereiro de 2023.



**Secretaria Municipal de Esportes e Lazer**

**Prefeitura Municipal de São Pedro da Aldeia – RJ**

**SÃO PEDRO DA ALDEIA**